

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
(МКОУ «ООШ для обучающихся с ОВЗ»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МКОУ «ООШ для обучающихся с ОВЗ»
(протокол от 30.08.2018 № 1)



УТВЕРЖДЕН
Директором МКОУ «ООШ для обучающихся с ОВЗ»
И.В.Первухина

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «ООШ для обучающихся с ОВЗ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 10.07.2015 № 26, Уставом школы.

1.2. Адаптированные основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Учебный год для обучающихся на дому начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ на ПОНЕДЕЛЬНИК

1^а (второй год обучения)-4 классы и 5-9 классы.

Классный час	8.00-8.30	Перемена 10 минут	
1 урок	8.40-9.20	Перемена 10 минут	
2 урок	9.30-10.10	Перемена 10 минут	
3 урок	10.20-11.00	Перемена 20 минут	Динамическая пауза
4 урок	11.20-12.00	Перемена 20 минут	Столовая для 1-4 классов
5 урок	12.20-13.00	Перемена 20 минут	Столовая для 5-9 классов
6 урок	13.20-14.00	Перемена 10 минут	
7 урок	14.10-14.50	Перемена 10 минут	
Дополнительное образование и внеурочная деятельность	3-4 классы	Перемена 30 минут	С 12.20
	5-7 классы	Перемена 20 минут	С 14.00
	8-9 классы	Перемена 20 минут	С 14.50

Расписание звонков для учащихся 1 класса (I-II четверть)*

Классный час	8.00-8.30		
1 урок	8.40-9.15	Перемена 15 минут	
2 урок	9.30-10.05	Перемена 15 минут	Динамическая пауза
3 урок	10.20-11.05	Перемена 25 минут	
4 урок (со II четверти)	11.20-11.55	Перемена 35 минут	Столовая, отдых на свежем воздухе, игры
Внеурочная деятельность			С 12.20

*Уроки в 1 классе в первом полугодии – 35 минут, в I четверти не более 3 уроков, во II четверти по 4 урока. С III чет

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ на вторник - пятницу

1 урок	8.30-9.10	Перемена 10 минут	
2 урок	9.20-10.00	Перемена 10 минут	
3 урок	10.10-10.50	Перемена 20 минут	Динамическая пауза
4 урок	11.10-11.50	Перемена 20 минут	Столовая для 1-4 классов
5 урок	12.10-12.50	Перемена 20 минут	Столовая для 5-9 классов
6 урок	13.10-13.50	Перемена 10 минут	
7 урок	14.00-14.40	Перемена 10 минут	
Дополнительное образование и	3-4 классы	Перемена 30 минут	С 12.20
	5-7 классы	Перемена 20 минут	С 14.00

<i>внеурочная деятельность</i>	8-9 классы	Перемена 20 минут	С 14.50
Расписание звонков для учащихся 1 класса (I-II четверть)*			
1 урок	8.30-9.05	Перемена 15 минут	
2 урок	9.20-9.55	Перемена 15 минут	Динамическая пауза
3 урок	10.10-10.45	Перемена 25 минут	
4 урок (со II четверти)	11.10-11.45	Перемена 35 минут	Столовая, отдых на свежем воздухе, игры
<i>Внеурочная деятельность</i>			С 12.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.